

Symbol	Disgrifiad	Pellter (Km)
SP	Prif Faes Parcio, Moel Famau. Ewch i fyny llwybr y goedwig yn union o flaen y rhwystrau mynediad a throi i'r dde ar ffordd y goedwig. Ewch i fyny'r trac gan basio 3 tro i'r dde a disgyn i gyffordd T yn troi i'r dde.	2.4
	Ar ddiwedd y llwybr, ewch i lawr i'r dde, trwy'r giât.	3.0
	Ewch ymlaen ar hyn y llwybr gan fynd trwy 2 ryd ac ar ffordd wedi ei harwynebu. Trowch i'r chwith yn y gyffordd gynta ar ôl i'r ffordd wedi ei harwynebu ddechrau.	4.6
	Ewch yn eich blaen ar hyd llwybr marchog trwy gatiâu, gan droi i'r dde pan fo'r llwybr yn fforchio.	5.5
	Trowch i'r chwith wrth y gyffordd T gyda thrac mawr.	6.9
	Ewch i ddiwedd y trac a thrwy giât fach ar y chwith.	8.1
	Ewch dros ffos fechan ar bont planciau ac ymlaen i fyny'r llwybr marchog yn union o'ch blaen.	8.4
	Wrth y gyffordd gyda thrac mwy, trowch i'r chwith i fyny at y grib. Ewch ymlaen dros y grib a disgyn i ddiwedd y trac.	9.4
	Parhewch ar ffordd wedi ei harwynebu gan droi i'r chwith i fyny trac a thrwy giât.	10.9
	Unwaith trwy'r giât, dilynwch lein y ffens ar y dde, trwy giât fechan ac i lawr trac sengl i'r ffordd. Trowch i'r dde.	11.6
	Ewch drwy bentref Llangynhafal a throi i'r dde wrth y groesffordd.	13.6
	Ewch ar ddringfa serth ar drac heb arwyneb a pharhau i ddringo i'r top.	16.0
	Wrth y ffordd trowch i'r chwith.	16.0
	Trowch i'r dde ar y llwybr marchog.	16.6
	Ewch i'r chwith wrth bwll bychan.	17.2
	Ewch i'r chwith wrth y fforch yn y llwybr marchog.	17.3
	Wrth y ffordd, trowch i'r chwith.	19.4
	Ewch i'r dde ar y trac yn y gornel chwith, ewch trwy'r coed ac allan trwy'r giât a dilyn y trac i'r pen.	19.5
	Trowch i'r dde ar y ffordd wedi ei lled-arwynebu ac i lawr y bryn ar y trac. Mae'r ffordd yn troi yn un wedi ei harwynebu unwaith eto.	23.2
	Cymerwch y tro cyntaf i'r dde, i fyny'r allt a dilyn y ffordd i'r dde.	25.4
	Ewch i'r chwith ar y llwybr marchog.	26.1
	Ewch i'r chwith wrth y fforch yn y trac.	27.2
	Ewch i'r chwith ar y ffordd ag arwyneb a chwith yn y gyffordd T nesaf.	27.7
	Ewch i'r dde yn y 2 gyffordd nesaf.	29.4
	Ewch i'r dde yn y gyffordd T.	30.3
	Trowch i'r dde ar y brif ffordd.	31.5
	Trowch i'r dde ar gornel chwith i fyny ffordd ag arwyneb, nesaf i'r porthdy.	32.7
	Dringwch i dop y bryn, trowch i'r chwith ar ddiwedd y goedwig, cyn maes parcio bychan ac ar lwybr marchog.	36.1
	Trowch i'r chwith trwy giât i lawr trac coediog.	37.5
	Ewch i'r dde wrth y fforch yn y trac.	39.0
	Ar y ffordd ag arwyneb trowch i'r dde, ac i mewn i bentref Cilcain.	39.7
	Syth dros y groesffordd yn y pentref.	41.4
	Trowch i'r chwith ar y ddisgynfa serth ar y llwybr marchog, a dilynwch i'r pen.	41.6
	Trowch i'r dde wrth y ffordd.	41.9
	Trowch i'r chwith ar ôl y blwch ffonio, wrth adeiladau'r fferm, i lawr trwy'r rhyd a dringo i fyny'r ochr arall.	43.7
	Trowch i'r dde wrth y groesffordd ac ymlaen dros dop Parc Gwledig Loggerheads ar y llwybr marchog.	44.8
	Ar y brif ffordd trowch i'r dde.	46.2
	Gyferbyn â'r garej trowch i'r chwith dros y bont a dilyn y llwybr marchog i fyny i'r ffordd ag arwyneb.	47.0
	Trowch i'r chwith wrth y gyffordd a dringo i fyny i bentref Maeshafn.	48.1
	Trowch i'r chwith wrth gyffordd y pentref ac yna'r dde nesaf.	49.6
	Yn y gyffordd gyda'r dafarn, ewch yn eich blaen i lawr yr allt ac yn eich blaen yn y gyffordd nesaf, nesaf i'r blwch ffonio.	50.8
	Ar ddiwedd y bryn ar y gornel chwith, trowch i'r dde i lawr y trac ar y dde.	51.3
	Yn y brif ffordd trowch i'r chwith ac yna yn union i'r dde. Ewch yn eich blaen trwy bentref Nercwys a heibio'r dafarn.	51.9
	Trowch i'r dde wrth y groesffordd a dringo'r bryn gan basio cyffordd ar y dde ar y gornel.	53.9
	Yn y gornel chwith cyn y fferm, trowch i'r dde i fyny llwybr marchog a dringo i'r ffordd ar y top.	55.2
	Wrth y groesffordd gyda'r ffordd ag arwyneb, ewch yn eich blaen.	56.0

Trowch i'r chwith ar drac coedwig.	56.3
Ar ddiwedd y trac trowch i'r dde i ffordd ag arwyneb.	57.9
Ewch i'r dde wrth y gyffordd.	58.7
Trowch i'r chwith yn y gyffordd T ac i'r dde wrth y groesffordd ym mhentref Eryrys.	59.4
Ewch yn eich blaen allan o'r pentref ac yn syth ymlaen ar gornel chwith dynn, i fyny'r ffordd gydag arwydd 'Dim ffordd trwodd/No through road'.	60.1
Ar ddiwedd y trac ewch yn eich blaen ar y ffordd ag arwyneb a throi i'r chwith wrth y gyffordd.	61.5
Trowch i'r chwith yn y gyffordd T nesaf.	62.1
Ewch ymlaen ar hyd y ffordd, gan droi i'r dde gyferbyn â'r gyffordd chwith, i lawr y trac trwy'r rhyd.	63.6
Trowch i'r chwith wrth y gyffordd gyda'r ffordd ag arwyneb.	63.8
Wrth y ffordd yn y ffordd ewch i'r dde.	64.8
Yn y gyffordd nesaf ewch yn syth ymlaen.	65.3
Ewch i'r dde i fyny'r ffordd ag arwyneb ac ymlaen i'r top.	65.5
Ar dop y ddringfa ewch yn eich blaen yn syth i lawr y dyffryn ar llwybr marchog.	67.1
Ymunwch â'r ffordd ag arwyneb a pharhau ymlaen i lawr i gyffordd T.	68.5
Trowch i'r dde wrth y gyffordd T.	69.7
L'r dde wrth y gyffordd.	69.9
Trowch i'r dde i fyny at y fferm, heibio iard y fferm ac i fyny'r allt, gan droi i'r chwith ar ôl y gwaith dwr.	70.6
Ar dop y ffordd ag arwyneb ewch i'r dde ar y trac i'r coed, gan barhau i ddringo yn ôl i fyny at y grib.	71.9
Yn y gyffordd gyda'r brif ffordd trowch i'r dde (Byddwch yn ofalus – Cyffordd Beryglus) dros grib y bryn a throi'r 1af chwith ar y trac, a dilyn mynegbyst y llwybr marchog.	73.9
Yn y fforch yn y llwybr marchog ewch i'r chwith i fyny tuag at y ty.	75.7
Parhewch i ddilyn y llwybr marchog nes cyrhaeddwch ffordd fach ag arwyneb. Trowch i'r chwith.	77.9
Trowch i'r chwith wrth y gyffordd T.	78.36
Gorffen yn ôl yn y maes parcio.	78.8